



АССОЦИАЦИЯ  
РАЗВИТИЯ  
ФИНАНСОВОЙ  
ГРАМОТНОСТИ

Научно-практическая конференция  
по финансовому просвещению в России



# Какебо и другие лайфхаки ФГ: практикум для школьников и родителей

*Петякшева Марина Геннадьевна, директор центра  
управления проектами КРИПКИПРО*

Кемерово. 2022

# ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ  
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

1. Знание и понимание финансовых терминов, понятий и рисков.
2. Навыки, мотивация и уверенность, необходимые для принятия эффективных решений в разнообразных финансовых ситуациях, способствующих улучшению финансового благополучия личности и общества.
3. Возможности участия в экономической жизни.

Что отличает *финансово грамотного человека?*



# КАКЕБО-ведение семейного бюджета по-японски 家計簿



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ  
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ



МОТОКО ХАНИ

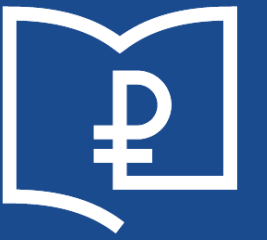


БОЛЬШОЙ  
БЛОКНОТ:  
фиксируются доходы,  
расходы, сбережения



МАЛЕНЬКИЙ  
БЛОКНОТ:  
фиксируются все  
текущие расходы

# Искусство ведения хозяйства



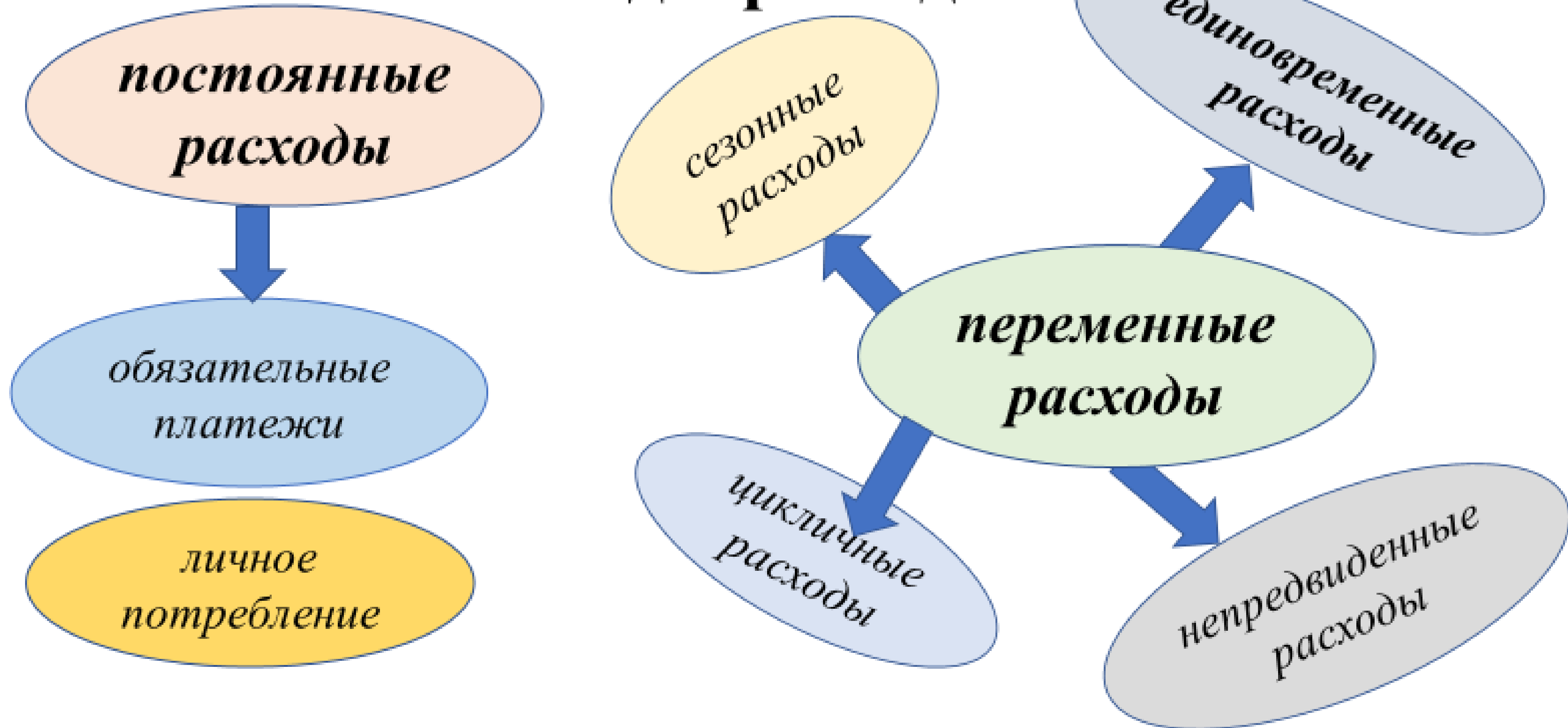
АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ  
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

ДОХОДЫ	РАСХОДЫ	СБЕРЕЖЕНИЯ
30 числа – аванс – 22000 15 числа – зарплата – 33000 19 числа – пенсия – 22600 20 числа – компенсация за ЖКХ – 900 рублей	3000 – квартплата (до 30 числа) 1000 - интернет (до 30 числа) 8000 – кредит (до 7 числа) 6000 – транспорт 6000 – обеды на работе 12000 – питание	1000 – цель 3500 – 1 грамм золота ОМС
<b>Всего: 78500</b>	<b>Всего: 36000</b>	<b>Всего: 4500</b>

Расхода на жизнь.  
Расходы на культуру и образование.  
Расходы на развлечения.  
Расходы на то, что не учтено.

- Разделить доход за месяц на 4 недели.
- Разделить все расходы на группы, просчитать еженедельные траты.
- Записывать ежедневные траты.
- Определять источники экономии.

# Виды расходов



# Лайфхаки



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ  
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

Ежедневно мелочь отправлять в копилку, в конце месяца поменять в купюру.

Разделить все деньги, которые вы планируете потратить, на 4 недели, при экономии на каждой неделе излишки отправлять в копилку и переводить в разряд накопления.

Ввести систему штрафов (10-100 рублей) за вредные привычки и собирать их в отдельной копилке.

При размере крупной купюры часть денег отправлять в другую копилку, в которой деньги копятся в бумажных купюрах, в конце месяца обменять в крупную купюру и найти способ ее роста

«Отложенная покупка», т.е. покупать не сразу, а отложить на месяц, если осталось желание, тогда сделать покупку; это избавит от ненужных и необдуманных покупок.

Все деньги, которые вернули вам в качестве ранее данного долга, отправлять в копилку 100%.



## Что делать?

1. Планируйте расходы: погасите все долги, планируйте бюджет на неделю, месяц, год.
2. Тратьте меньше, чем получаете.
3. Используйте реальный заработок как единицу измерения при любых покупках. Цена покупки- числитель, заработная плата – знаменатель.
4. Купите практичный автомобиль.
5. Разберитесь с оплатой услуг ЖКХ.
6. Сформировать подушку безопасности.
7. Задайте большие цели и напоминайте себе о них.
8. Ищите дополнительные доходы.
9. Инвестируйте.
10. Измените подход к деньгам с потребительского на управленческий.
11. Тратьте один час в неделю на анализ своих финансов, карьеры и жизни.



## 5 правил финансового воспитания детей/родителей



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ  
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

**Правило № 1.** Деньги не прощают небрежного к себе отношения.

**Правило № 2.** Деньги — это не решение всех проблем

**Правило № 3.** Говорите о деньгах открыто, принимайте решения вместе.

**Правило № 4.** Выдавайте детям деньги на личные расходы.

**Правило № 5.** Доверяйте детям

*Самое лучшее, что могут сделать родители, — подавать своим детям личный пример правильных, эффективных и ответственных взаимоотношений с деньгами.*

[https://mel.fm/vospitaniye/sovety/9032764-financial\\_education](https://mel.fm/vospitaniye/sovety/9032764-financial_education)





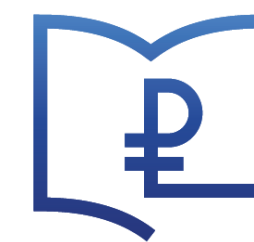
АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ  
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ



*А вы умеете управлять своими финансами  
или они управляют вами?*



Научно-практическая конференция  
по финансовому просвещению в России



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ  
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

**Петякшева Марина**  
**Margen47@yandex.ru**