



# ПСИХОЛОГИЯ ФИНАНСОВ



# СПИКЕРЫ:



**Светлана Вихорь**

Эксперт отдела управления  
автоматизированным  
обзвоном



**Ольга Ильясова**

Эксперт по  
нематериальной мотивации

# ПОЧЕМУ ПСИХОЛОГИЯ ВАЖНА В ФИНАНСАХ?

Финансы — это не только цифры и расчеты.

Часто люди принимают финансовые решения под влиянием эмоций:



**страха**



**жадности**



**стресса**

# ЭМОЦИИ И ДЕНЬГИ КАК ЭМОЦИИ ВЛИЯЮТ НА ФИНАНСОВЫЕ РЕШЕНИЯ?



## Жадность -

желание получить больше, чем реально возможно, часто приводит к рискованным решениям



## Страх потери

денег может привести к излишней осторожности



**Излишняя уверенность** в своих знаниях может привести к переоценке своих возможностей



## Стыд и вина

могут мешать людям обращаться за помощью или признавать свои финансовые ошибки

# КОГНИТИВНЫЕ ИСКАЖЕНИЯ В ФИНАНСАХ



## Эффект якоря

Люди склонны слишком сильно полагаться на первую полученную информацию.



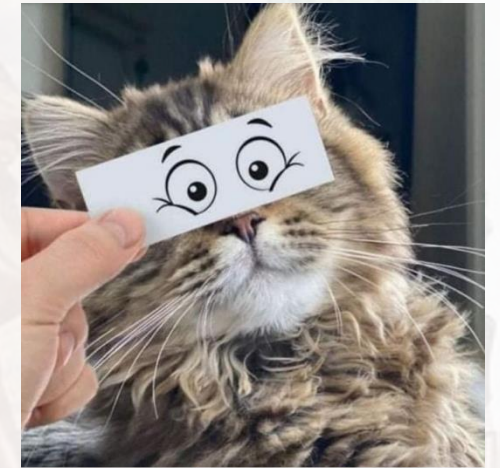
## Эффект обладания

Склонность переоценивать то, что нам принадлежит



## Предвзятость подтверждения

Мы ищем информацию, которая подтверждает наши убеждения



## Иллюзия контроля

Люди верят, что могут контролировать события, даже когда это невозможно

# ИМПУЛЬСИВНЫЕ ПОКУПКИ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ТРАТЫ

## ПРИЧИНЫ:



Влияние рекламы и маркетинга



Желание получить мгновенное удовольствие



Социальное давление

## КАК БОРОТЬСЯ?



Создать правило "24 часа"



Составлять список покупок



Не ходить в магазин голодным

# ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ:

## УПРАЖНЕНИЕ 1:



Проанализируйте свои последние три покупки.

Какие эмоции стояли за этими решениями?

## УПРАЖНЕНИЕ 2:



Попробуйте составить список своих финансовых целей и оценить, насколько они реалистичны

# КАК ПРИНИМАТЬ РАЦИОНАЛЬНЫЕ ФИНАНСОВЫЕ РЕШЕНИЯ



Образование



Осознанность



Планирование



Дисциплина