

# Сколько денег не имей, их всегда мало, почему?

Руководитель РЦФГК,  
к.э.н., доцент Сычева-Передеро Ольга Валерьевна  
E-mail: [ovs-p@mail.ru](mailto:ovs-p@mail.ru)

2023 г.



Региональный центр  
финансовой грамотности  
Кузбасса



НОЦ  
КУЗБАСС

Научно-образовательный  
центр «Кузбасс»



Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединим  
знания и людей



АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ  
ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ





Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



1 Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединяем  
знания и людей



# 10 причин, почему не хватает денег



1. Низкий уровень доходов.



2. Чрезмерные расходы или разбрасывание деньгами.



3. Отсутствует контроль за движением финансовых потоков.



4. Финансовая безграмотность.



5. Кредитная нагрузка.



6. Отсутствие накоплений.



7. Боязнь выйти из привычного образа жизни.



8. Страхи.



9. Низкая самооценка.

10. Окружение и восприятие денег.





Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



1 { Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединим  
знания и людей



## Второй закон Паркинсона\*

**Второй закон: «Расходы человека растут соответственно его доходам».**  
То есть, чем больше у человека денег — тем больше он тратит.



После повышения зарплаты человек не только увеличивает расходы, но еще довольно быстро начинает замечать, что текущих доходов ему не хватает: требуется больше денег.  
Сильно больше.

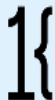


\*Сирил Паркинсон, британский военный историк, драматург и журналист, автор сатирических работ на тему политологии и экономики

**\*\*Первый закон: «Работа расширяется, занимая все время, что вы готовы ей отвести».**



Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединяем  
знания и людей



НОЦ  
КУЗБАСС  
Научно-образовательный  
центр «Кузбасс»

## Потому что мы можем

Это одна из самых рациональных причин повышения уровня расходов — потому что мы можем себе это позволить.

С ростом доходов человек может позволить себе покупать продукты в более дорогих магазинах, приобретать более экологичные товары или, обзавестись дорогой машиной, которую он теперь может содержать.

Однако на этом уровне важно, чтобы возможность тратить совпадала с интересами самого человека.

## Почему мы тратим больше?

Потому что от нас этого ждет окружение

С ростом доходов или продвижением по карьерной лестнице человек начинает двигаться также и по социальной структуре. Так у человека появляются потребности, удовлетворение которых обеспечит ему социальный статус: это может быть повышение квалификации, обучение за границей, индивидуальный пошив одежды, покупка более дорогого жилья или смартфон определенной марки.

Все это прекрасно, пока у человека есть осознанный подход в ведению своих расходов. Однако, его придерживаются не все, и в результате миру является темная сторона высокого дохода.



Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



1 Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединяем  
знания и людей



# Почему мы тратим больше?

## Человеку хочется счастья

Мы считаем, что покупка красивых и, возможно, дорогих вещей позволяет нам стать счастливее.

Отчасти это правда, но стоит иметь в виду две закономерности, обнаруженные психологами:

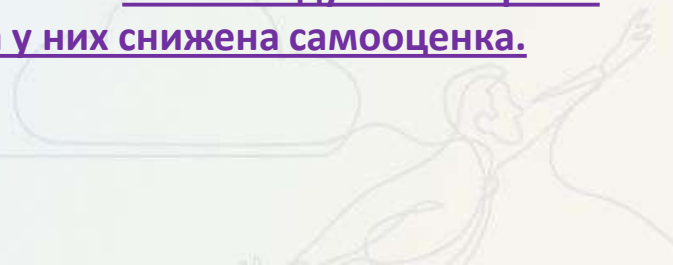
- мы переоцениваем счастье, которое принесет нам та или иная покупка;
- через какое-то время после покупки желанной вещи приходит «гедонистическая адаптация»: наш мозг подстраивается под новый уровень удовольствия и то, что еще недавно казалось невероятно приятным, перестает радовать.

## Люди — животные социальные

Социальные сети, сделавшие показное потребление нормой, сильно способствуют этому процессу, который иногда называют «инфляцией стиля жизни» — по аналогии с денежной инфляцией, выражающейся в росте цен.

Проблема может быть также не внешней (конкуренция), а внутренней.

Исследования показывают, что люди часто совершают покупки, которые им не по карману, чтобы залечить душевные раны или когда у них снижена самооценка.





Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



1 { Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединяем  
знания и людей



# Темная сторона второго закона Паркинсона



**Тратить рационально очень сложно, особенно, когда есть возможность ни в чем себе не отказывать. У многих людей это состояние эйфории напрочь отключает способность рационально мыслить. Однако в пропаже денег со счета виновато не само количество этих денег и далеко не сезон распродаж, но и наши финансовые привычки и культура потребления.**

## Импульсивные покупки

Вспомните, покупали ли вы хоть раз что-то дорогое вопреки доводам рассудка, защищаясь от логических атак фразой: «Один раз живем».

## Мы не любим копить и экономить

Мы предпочитаем радость сразу, это проще, чем формировать план накоплений.

## Мы любим «решать проблемы по мере их поступления»

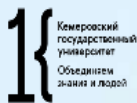
Не любим планировать свои расходы. Поэтому каждый месяц оплата всех счетов, становится настоящим приключением и игрой в русскую рулетку: «Остались на карте деньги — значит будет оплачено, нет денег — ну, видно, не судьба».

## Некоторые люди вообще не отслеживают свои расходы

У таких людей девиз: «Будет день — будет пища».



Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединяем  
знания и людей



НОЦ  
КУЗБАСС  
Научно-образовательный  
центр «Кузбасс»

# Что же делать, если не хватает денег?



## 1. Проработайте негативные установки.

Все вы когда-нибудь слышали подобное:

- Богатство приходит через тяжелый труд.
- Нельзя получить большие деньги честным путем.
- Много хочешь, мало получишь.
- Богатые — все лжецы.
- Всех денег не заработаешь.

Перечислять можно очень долго. Выпишите свои. И перепишите их в положительные.

\* Например, установку «Чтобы много зарабатывать, надо пахать» перепишите на «Необходимые ресурсы приходят ко мне легко». А установку «От денег все беды», замените «Деньги приносят счастье и позволяют мне помогать нуждающимся».



Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



1 { Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединим  
знания и людей



# Что же делать, если не хватает денег?



## 2. Разрешите себе хотеть бОльшего

Спросите свое внутреннее Я, чего же оно на самом деле хочет. Остаться в существующей действительности или вступить на тропу перемен на пути к новой реальности?

Примите это непростое решение и никогда не отступайте. Как только в вашей голове появится эта мысль, ваше сознание будет искать варианты ее реализации.

**Поздравляю, вы сделали первый и самый главный шаг к жизни в изобилии.**



Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса




1 { Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединим  
знания и людей



# Что же делать, если не хватает денег?

## 3. Избавляйтесь от “мышления бедности”



Человек, который боится потратить лишнюю копейку и отказывает себе во всем, никогда не станет миллионером. Подумайте, для чего вы зарабатываете деньги?

Если в магазине вы смотрите сначала на цену, а потом выбираете то, что вам подходит, то финансовое благополучие вам не светит. Вы так и останетесь заложником этих мрачных мыслей.

\* Богатые люди с радостью и благодарностью отдают деньги. Вы можете сказать, что у вас их и так не хватает, как можно отдать последнее. Но в том и парадокс, что пока вы не научитесь легко отдавать, деньги не станут к вам легко приходить.



Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



1  
Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединяем  
знания и людей



# Что же делать, если не хватает денег?



## 4. Найдите дело по душе

Если вы с нетерпением ждете окончания рабочего дня и выбегаете из офиса первым, значит занимаетесь не своим делом. Задайте себе вопрос, какая она — работа моей мечты? Что? Далека от существующей реальности?

Рассмотрите варианты перехода на другую должность, в новую организацию или кардинально смените профессию. Позвольте себе наслаждаться рабочим процессом, а не нести трудовую повинность.

**\* Главное, найти для себя мотивацию и начать незамедлительно действовать. Зачастую мы просто не видим возможностей, находящихся у нас прямо перед глазами. Стоит только задаться целью их найти, и они появятся сами собой.**



Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



1 Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединяем  
знания и людей



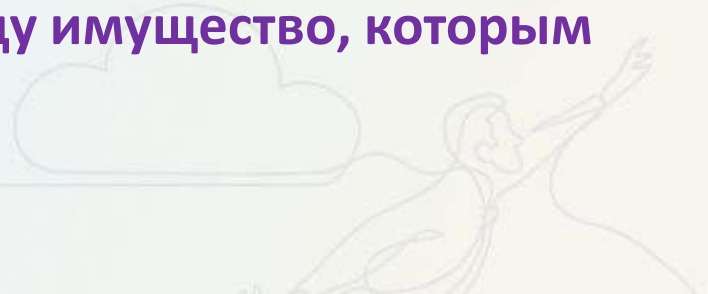
# Что же делать, если не хватает денег?



## 5. Не ограничивайтесь одним источником дохода

Помните правило «Не складывай все яйца в одну корзину»? Применяйте его в своей повседневной жизни. Это позволит снизить риск нехватки денег, если вдруг вы потеряете источник заработка.

Подумайте, как вы можете получать небольшие суммы денег от вашего хобби, сдайте в аренду имущество, которым давно не пользуетесь.





Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



1 Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединим  
знания и людей



# Что же делать, если не хватает денег?



## 6. Повышайте свою финансовую грамотность.

Нас не учат распоряжаться деньгами, хотя этот навык необходим на протяжении всей жизни. В результате, даже получая большую зарплату, мы не знаем, как правильно ей распорядиться и спускаем все на необязательные траты.

Подойдите к данному вопросу осознанно и сможете избежать многих проблем в будущем.





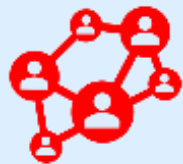
Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



1 { Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединяем  
знания и людей



# Что же делать, если не хватает денег?

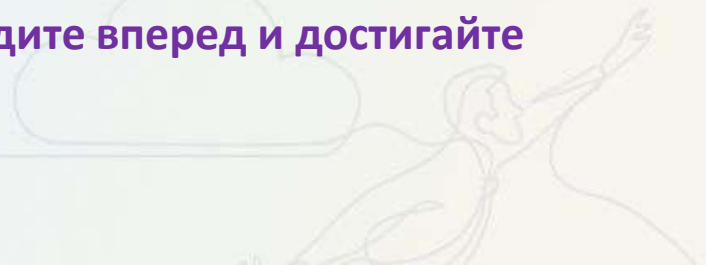


## 7. Окружайте себя успешными людьми.

Сидеть в болоте бытовых проблем и постоянно жаловаться на жизнь – не лучшая тактика. Если ваши друзья и знакомые ищут причину своих неудач в других и не хотят меняться, без сожаления откажитесь от такого общения. Они тянут вас на дно. Но нам ведь туда не надо? Ищите возможность попасть в общество преуспевающих людей.

И главное – верьте в себя.

В каждом из нас скрыто много талантов, нужно только их разглядеть. Позвольте себе быть успешными. Слушайте внутренний голос, он лучше знает, чего мы хотим на самом деле. Всегда идите вперед и достигайте поставленных целей.





Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



1 Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединяем  
знания и людей



## Вывод:



**«Все книги о саморазвитии можно свести к одной мысли:  
"Выбираете долгосрочные стратегии вместо краткосрочных"».**

*Навала Равиканта*

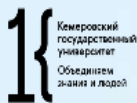
Наш мозг устроен так, что всегда предпочтет близкую выгоду дальней — даже если отложенный во времени выигрыш сильно больше.

Этот проверенный тысячелетиями механизм помогал нашим предкам выживать в эволюционной гонке, а сейчас он же подталкивает к потреблению лишних калорий и бессмысленным тратам, о которых мы потом жалеем.

**Наиболее эффективная стратегия – смена потребительского отношения к деньгам на более грамотную управленческую модель поведения.**



Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединим  
знания и людей



НОЦ  
КУЗБАСС

Научно-образовательный  
центр «Кузбасс»

## Финансовая грамотность, что это?

**Финансовая грамотность — это совокупность знаний, навыков и установок в сфере финансового поведения человека, ведущих к улучшению благосостояния и повышению качества жизни, но важной составляющей финансового просвещения является именно самообразование, никто кроме вас, за вас не сделает этого!**

Деньги для людей умных  
составляют средство, для  
глупцов – цель (Адриан  
Декурсель)

Каждый раз, когда вы берете в  
долг, вы крадете кусочек  
своего же будущего (Натан  
Моррис)

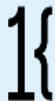
У богатых людей маленькие телевизоры  
и большие библиотеки, а у бедных —  
маленькие библиотеки и большие  
телевизоры (Зиг Зиглар)

Будь пилотом в своей жизни, а не  
автопилотом...





Региональный центр  
финансовой  
грамотности Кузбасса



Кемеровский  
государственный  
университет  
Объединяем  
знания и людей



НОЦ  
КУЗБАСС  
Научно-образовательный  
центр «Кузбасс»

# Чек лист финансово грамотного человека

1. Скидки и кэшбек
2. Я знаю, чем я владею
3. Мои доходы превышают расходы
4. Я сформулировал финансовые цели
5. Я распределяю финансы
6. Откладываю на финансовую «подушку безопасности»
7. Я застраховал все, что важно
8. Не храню деньги «под подушкой»
9. Я оптимизировал налоги
10. Я открыл индивидуальный инвестиционный счет
11. Слежу за актуальностью продуктов: инвестиционных и страховых
12. Регулярно пересматриваю этот чек-лист





VK



<https://rcfgk42.rf>



OK



# Региональный центр финансовой грамотности Кузбасса

