

Сергей Макаров

- Независимый финансовый советник с 2006 года
- Эксперт по финансовому благополучию
- Член Совета СРО «Национальная ассоциация специалистов по финансовому планированию»
- 17-ти летний опыт консультирования и обучения в сфере персонального финансового планирования, личных финансов, инвестирования (в т.ч. в финансовых компаниях БКС и Открытие)
- Автор книг «Личный Бюджет. Деньги под контролем», «Богатый пенсионер», «Пять элементов финансового благополучия»
- Эксперт на ТВ и радио (1 канал, ОТР, Вести FM, НТВ) и в печатных СМИ (Российская газета, РБК, Forbes, АиФ)



<https://t.me/wellover40s>



Денежные потоки – элемент воды. Ликвидность – от слова «жидкий». Потоки – ассоциируются с водой. Деньги утекают как вода, через решето или наполняют вашу жизнь. Они должны двигаться, иначе высохнут или превратятся в тухлое болото.

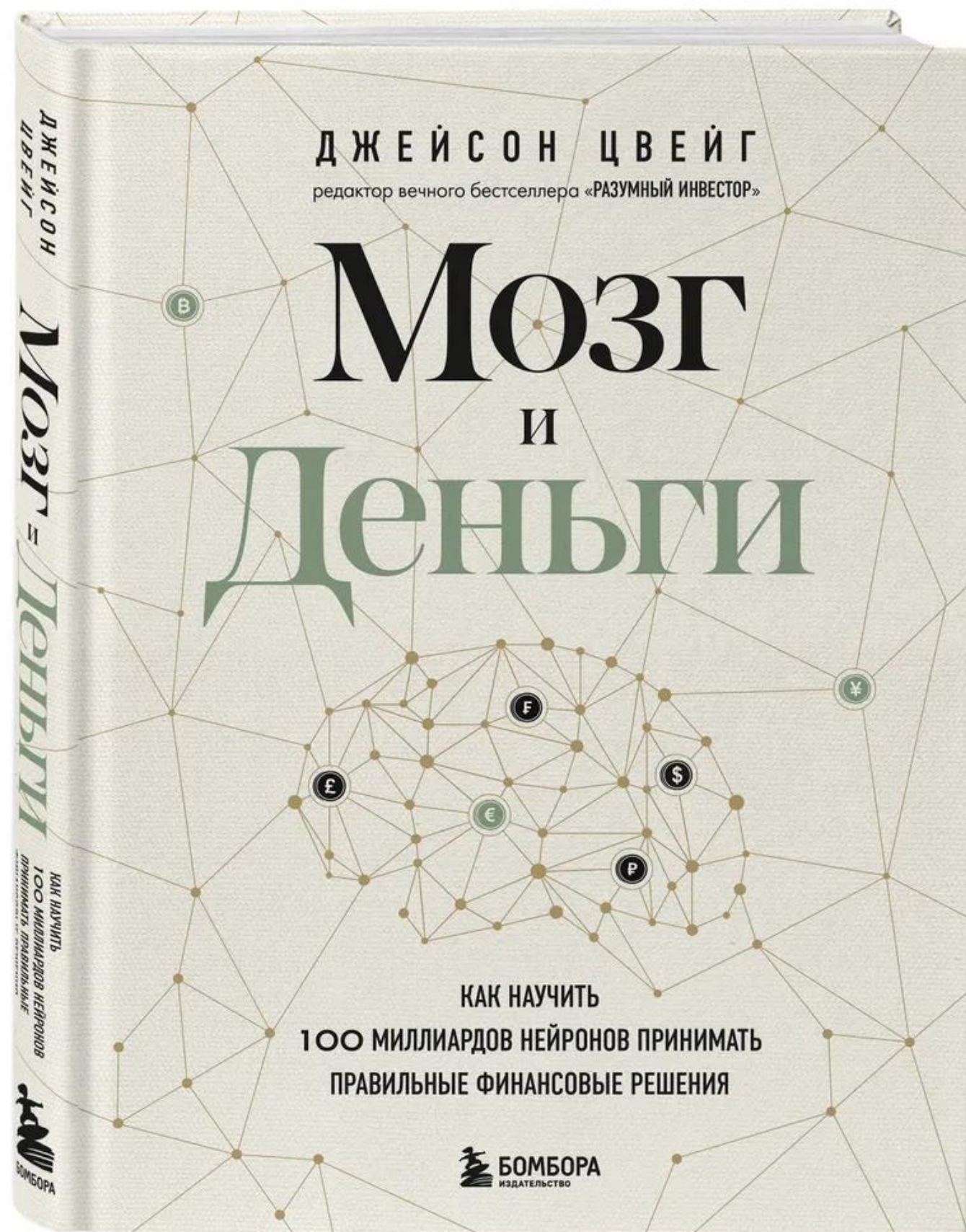
Финансовые цели – элемент воздух. Целям, как и воздуху сложно придать форму. Воздух без формы – ветер. Цели без формы – воздушные замки. Тратим деньги на цели, которые не близки, не свои, не важны – бросаем деньги на ветер.

Защита – элемент земли. На земле все стоит и строится. Фундамент финансового благополучия основан на защите, как фундамент дома стоит на земле. Инвестиции возможны только на хорошей почве (земле)

Кредиты – элемент огня. Может быть полезен, согреет, когда холодно. Но может и сжечь все, что у вас есть, лишит имущества. Кредиты могут быть погашены денежными потоками, как огонь – водой.

Инвестиции – элемент дерева. Деревья растут из земли – вверх, к небу, к воздуху. Инвестиции – растут к целям, основаны на финансовой защите. Требуют полива водой, то есть подпиткой вложений из текущих денежных потоков. При этом боятся огня – инвестирование «в кредит» может сжечь все вложения.

Человек – шестой элемент, управляющая структура. Философский камень, использующий все пять элементов для достижения благополучия (своего и окружающих), создания финансового (и не только) капитала и передачи его по наследству.



В книге «**Мозг и деньги**» Джейсон Цвейг объясняет, что происходит в **мозге**, когда человек принимает финансовые решения, и рассказывает, почему нельзя приумножить свое богатство, если не усовершенствовать свой ум.

Понять наше не всегда логичное финансовое поведение помогает нейроэкономика, новая наука, в которой сочетаются нейробиология, экономика и психология.

Несколько важных идей:

- Склонность к выявлению паттернов заставляет нас уделять чрезмерное внимание прогнозам
- Большинство людей склонны переоценивать себя, и это мешает им стать хорошими инвесторами
- Мы больше всего боимся наименее вероятных опасностей и недостаточно беспокоимся о рисках, вероятность которых высока
- За деньги не купишь счастье, но счастье может приносить деньги

Показатели финансового благополучия как база для стратегии

- Есть долгосрочные финансовые цели **> 1 год**
- Доходы – расходы **> 10%**
- Подушка финансовой безопасности **> 6 ежемесячных расходов**
- Есть защита жизни и здоровья на **2+ лет**
- Выплаты по кредитам **< 25% доходов**
- Активы – обязательства (долги) **> 0**
- Жилье в собственности **без ипотеки**
- Рост доходов за последние 5 лет **>= инфляции**
- Капитал (свободные активы) **= 250 месячных расходов**